



Câmara de Vereadores



MUNICÍPIO DE CAMPO BOM - RS

Campo Bom, 24 de maio de 2018.

REQUERIMENTO

Excelentíssimo Senhor Victor Fernando de Souza
Presidente da Câmara Municipal de Campo Bom/RS

Solicitamos que a Prefeitura de Campo Bom através da Secretaria Municipal de Educação, estude de forma aprofundada, a possibilidade de implantar nas escolas da rede municipal de ensino, a prática da meditação. A meditação nas escolas, faz parte do projeto Educação em Valores, Desenvolvimento Humano e Cultura de Paz. A Criação do Projeto **MEDITAÇÃO NA ESCOLA**. O objetivo principal é desenvolver nas crianças e nos jovens as competências *socioemocionais*. Sempre a escola desenvolve as competências cognitivas, mas percebemos que o século XXI demanda outras competências. Estamos falando de criatividade, trabalho em grupo, respeito às diferentes posições, capacidade de lidar com perdas, entre outras. Momentos de descanso e meditação podem fazer bem para o cérebro. O projeto trabalha a meditação como uma das práticas integrativas complementares, que visam melhorar a concentração, aspectos cognitivos, desenvolvimento da criatividade, assimilação de conteúdo desses alunos na sala de aula, além de melhorias na vida pessoal. Mentes tranquilas tem mais facilidade de aprender e absorver os conhecimentos. Também serão realizadas atividades em grupo e as técnicas também são trabalhadas em professores e



Câmara de Veredores



MUNICÍPIO DE CAMPO BOM - RS

funcionários. A meditação traz benefícios mentais, que ajudam na prevenção de possíveis transtornos, como ansiedade e depressão, além de afastar possíveis patologias causadas pelo estresse.

Sem mais nada a solicitar, expresso meus mais sinceros votos de estima e consideração.

Jair Wingert

Vereador do Progressistas

